



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Quick and Dirty

Asociación: Alumni
Dorsal: 696

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Schnelle

tiempo total: 9:54:26

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido: 259 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 203 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa				Total						
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	Total			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Hönggerberg	4.40	5:20	193	7:43	365	7:43	4.40	23:32	5:20	1	23:32	1	23:32
Buchlern	13.25	4:31	174	16:51	289	16:51	17.65	1:23:24	4:43	1	1:23:24	1	1:23:24
Uetliberg	6.20	6:50	287	16:51	633	16:51	23.85	2:05:51	5:16	1	2:05:51	1	2:05:51
Felsenegg	5.90	5:22	219	11:44	424	11:44	29.75	2:37:32	5:17	1	2:37:32	1	2:37:32
Buchlern	14.02	4:32	121	15:50	187	15:50	43.77	3:41:10	5:03	1	3:41:10	1	3:41:10
Hönggerberg	11.10	5:39	268	23:38	591	23:38	54.87	4:43:57	5:10	1	4:43:57	1	4:43:57
Irchel	5.10	4:56	146	8:24	239	8:24	59.97	5:09:07	5:09	1	5:09:07	1	5:09:07
Fluntern	6.34	4:33	86	7:09	125	7:09	66.31	5:38:04	5:05	1	5:38:04	1	5:38:04
Forch	11.30	4:36	92	13:24	128	13:24	77.61	6:30:08	5:01	1	6:30:08	1	6:30:08
Egg	8.75	6:10	293	21:52	700	21:52	86.36	7:24:11	5:08	1	7:24:11	1	7:24:11
Zumikon	12.99	4:53	155	16:32	237	16:32	99.35	8:27:42	5:06	1	8:27:42	1	8:27:42
Witikon	6.91	4:40	204	11:16	371	11:16	106.26	9:00:00	5:04	1	9:00:00	1	9:00:00
Fluntern	4.90	5:00	200	8:12	334	8:12	111.16	9:24:31	5:04	1	9:24:31	1	9:24:31
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64	5:18	247	11:16	525	11:16	116.80	9:54:26	5:05	209	3:02:30	273	3:02:30