



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### RADOX Runners

Asociación: Alumni

Dorsal: 697

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 8:51:57

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido: 48 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 47(de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	
Hönggerberg	4.40	4:59	126	6:10	208	6:10	4.40	21:59	4:59	1	21:59	1	21:59	
Buchlern	13.25	3:56	48	9:12	56	9:12	17.65	1:14:12	4:12	1	1:14:12	1	1:14:12	
Uetliberg	6.20	6:02	204	11:52	370	11:52	23.85	1:51:40	4:40	1	1:51:40	1	1:51:40	
Felsenegg	5.90	4:38	82	7:29	125	7:29	29.75	2:19:06	4:40	1	2:19:06	1	2:19:06	
Buchlern	14.02	3:54	20	6:55	24	6:55	43.77	3:13:49	4:25	1	3:13:49	1	3:13:49	
Hönggerberg	11.10	4:43	119	13:23	190	13:23	54.87	4:06:21	4:29	1	4:06:21	1	4:06:21	
Irchel	5.10	4:53	137	8:11	225	8:11	59.97	4:31:18	4:31	1	4:31:18	1	4:31:18	
Fluntern	6.34	4:39	97	7:41	146	7:41	66.31	5:00:47	4:32	1	5:00:47	1	5:00:47	
Forch	11.30	4:32	79	12:43	108	12:43	77.61	5:52:10	4:32	1	5:52:10	1	5:52:10	
Egg	8.75	4:44	97	9:18	134	9:18	86.36	6:33:39	4:33	1	6:33:39	1	6:33:39	
Zumikon	12.99	4:48	138	15:28	206	15:28	99.35	7:36:06	4:35	1	7:36:06	1	7:36:06	
Witikon	6.91	4:32	175	10:20	306	10:20	106.26	8:07:28	4:35	1	8:07:28	1	8:07:28	
Fluntern	4.90	3:56	33	3:02	38	3:02	111.16	8:26:49	4:33	1	8:26:49	1	8:26:49	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	4:27	87	6:29	138	6:29	116.80	8:51:57	4:33	48	2:00:01	52	2:00:01	