



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Road Runners & Coyotes

Asociación: Alumni

Dorsal: 703

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:19:56

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido: 99 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 93 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total score						
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
Hönggerberg	4.40	5:09	162	6:51	277	6:51	4.40	22:40	5:09	1	22:40	1	22:40
Buchlern	13.25	4:14	109	13:17	151	13:17	17.65	1:18:58	4:28	1	1:18:58	1	1:18:58
Uetliberg	6.20	5:34	113	8:57	170	8:57	23.85	1:53:31	4:45	1	1:53:31	1	1:53:31
Felsenegg	5.90	6:02	287	15:39	666	15:39	29.75	2:29:07	5:00	1	2:29:07	1	2:29:07
Buchlern	14.02	4:27	106	14:37	158	14:37	43.77	3:31:32	4:49	1	3:31:32	1	3:31:32
Hönggerberg	11.10	4:25	52	9:59	85	9:59	54.87	4:20:40	4:45	1	4:20:40	1	4:20:40
Irchel	5.10	4:58	154	8:36	255	8:36	59.97	4:46:02	4:46	1	4:46:02	1	4:46:02
Fluntern	6.34	5:00	180	9:58	309	9:58	66.31	5:17:48	4:47	1	5:17:48	1	5:17:48
Forch	11.30	4:32	77	12:38	106	12:38	77.61	6:09:06	4:45	1	6:09:06	1	6:09:06
Egg	8.75	4:30	62	7:14	78	7:14	86.36	6:48:31	4:43	1	6:48:31	1	6:48:31
Zumikon	12.99	5:34	269	25:23	550	25:23	99.35	8:00:53	4:50	1	8:00:53	1	8:00:53
Witikon	6.91	4:08	82	7:32	126	7:32	106.26	8:29:27	4:47	1	8:29:27	1	8:29:27
Fluntern	4.90	5:14	235	9:22	429	9:22	111.16	8:55:08	4:48	1	8:55:08	1	8:55:08
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64	4:23	75	6:09	119	6:09	116.80	9:19:56	4:47	96	2:28:00	106	2:28:00