



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Road Runners & Coyotes

Asociación: Alumni

Dorsal: 703

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:19:56

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido: 99 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 93 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Hönggerberg	4.40		5:09	162	6:51	277	6:51	4.40	22:40	5:09	1	22:40	1	22:40
Buchlern	13.25		4:14	109	13:17	151	13:17	17.65	1:18:58	4:28	1	1:18:58	1	1:18:58
Uetliberg	6.20		5:34	113	8:57	170	8:57	23.85	1:53:31	4:45	1	1:53:31	1	1:53:31
Felsenegg	5.90		6:02	287	15:39	666	15:39	29.75	2:29:07	5:00	1	2:29:07	1	2:29:07
Buchlern	14.02		4:27	106	14:37	158	14:37	43.77	3:31:32	4:49	1	3:31:32	1	3:31:32
Hönggerberg	11.10		4:25	52	9:59	85	9:59	54.87	4:20:40	4:45	1	4:20:40	1	4:20:40
Irchel	5.10		4:58	154	8:36	255	8:36	59.97	4:46:02	4:46	1	4:46:02	1	4:46:02
Fluntern	6.34		5:00	180	9:58	309	9:58	66.31	5:17:48	4:47	1	5:17:48	1	5:17:48
Forch	11.30		4:32	77	12:38	106	12:38	77.61	6:09:06	4:45	1	6:09:06	1	6:09:06
Egg	8.75		4:30	62	7:14	78	7:14	86.36	6:48:31	4:43	1	6:48:31	1	6:48:31
Zumikon	12.99		5:34	269	25:23	550	25:23	99.35	8:00:53	4:50	1	8:00:53	1	8:00:53
Witikon	6.91		4:08	82	7:32	126	7:32	106.26	8:29:27	4:47	1	8:29:27	1	8:29:27
Fluntern	4.90		5:14	235	9:22	429	9:22	111.16	8:55:08	4:48	1	8:55:08	1	8:55:08
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:23	75	6:09	119	6:09	116.80	9:19:56	4:47	96	2:28:00	106	2:28:00