



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Waldeslust

Asociación: Alumni

Dorsal: 756

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:28:03

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido: 130 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 121 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		4:58	122	6:04	198	6:04	4.40	21:53	4:58	1	21:53	1	21:53
Buchlern	13.25		4:21	136	14:40	201	14:40	17.65	1:19:34	4:30	1	1:19:34	1	1:19:34
Uetliberg	6.20		5:56	186	11:15	319	11:15	23.85	1:56:25	4:52	1	1:56:25	1	1:56:25
Felsenegg	5.90		4:43	94	7:53	152	7:53	29.75	2:24:15	4:50	1	2:24:15	1	2:24:15
Buchlern	14.02		4:45	166	18:49	286	18:49	43.77	3:30:52	4:49	1	3:30:52	1	3:30:52
Hönggerberg	11.10		4:33	76	11:32	124	11:32	54.87	4:21:33	4:46	1	4:21:33	1	4:21:33
Irchel	5.10		4:45	113	7:29	176	7:29	59.97	4:45:48	4:45	1	4:45:48	1	4:45:48
Fluntern	6.34		4:49	134	8:49	210	8:49	66.31	5:16:25	4:46	1	5:16:25	1	5:16:25
Forch	11.30		5:11	204	20:02	377	20:02	77.61	6:15:07	4:50	1	6:15:07	1	6:15:07
Egg	8.75		4:54	130	10:42	199	10:42	86.36	6:58:00	4:50	1	6:58:00	1	6:58:00
Zumikon	12.99		5:20	232	22:22	441	22:22	99.35	8:07:21	4:54	1	8:07:21	1	8:07:21
Witikon	6.91		4:18	119	8:43	195	8:43	106.26	8:37:06	4:51	1	8:37:06	1	8:37:06
Fluntern	4.90		4:50	174	7:25	265	7:25	111.16	9:00:50	4:51	1	9:00:50	1	9:00:50
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:49	167	8:34	305	8:34	116.80	9:28:03	4:51	124	2:36:07	137	2:36:07