



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### NORDISKA

Asociación: Ang.

Dorsal: 787

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:30:04

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido: 139 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 127(de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo		
Hönggerberg	4.40		4:45	86	5:08	126	5:08	4.40	20:57	4:45	1	20:57	1	20:57
Buchlern	13.25		4:11	90	12:37	119	12:37	17.65	1:16:35	4:20	1	1:16:35	1	1:16:35
Uetliberg	6.20		5:09	48	6:23	62	6:23	23.85	1:48:34	4:33	1	1:48:34	1	1:48:34
Felsenegg	5.90		5:18	209	11:25	399	11:25	29.75	2:19:56	4:42	1	2:19:56	1	2:19:56
Buchlern	14.02		4:49	175	19:44	314	19:44	43.77	3:27:28	4:44	1	3:27:28	1	3:27:28
Hönggerberg	11.10		4:54	151	15:16	263	15:16	54.87	4:21:53	4:46	1	4:21:53	1	4:21:53
Irchel	5.10		5:38	248	11:58	486	11:58	59.97	4:50:37	4:50	1	4:50:37	1	4:50:37
Fluntern	6.34		5:03	188	10:17	329	10:17	66.31	5:22:42	4:51	1	5:22:42	1	5:22:42
Forch	11.30		4:29	68	12:01	92	12:01	77.61	6:13:23	4:48	1	6:13:23	1	6:13:23
Egg	8.75		5:01	160	11:49	256	11:49	86.36	6:57:23	4:49	1	6:57:23	1	6:57:23
Zumikon	12.99		4:43	123	14:29	172	14:29	99.35	7:58:51	4:49	1	7:58:51	1	7:58:51
Witikon	6.91		4:53	239	12:45	479	12:45	106.26	8:32:38	4:49	1	8:32:38	1	8:32:38
Fluntern	4.90		4:59	197	8:10	330	8:10	111.16	8:57:07	4:49	1	8:57:07	1	8:57:07
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:50	292	14:18	673	14:18	116.80	9:30:04	4:52	131	2:38:08	148	2:38:08