



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Running noses

Asociación: Ang.

Dorsal: 792

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 9:59:18

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido: 294 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 216 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total		
				posición	categoría	Total	posición	categoría	Total				posición	categoría	Total			
Hönggerberg	4.40		5:27	214	8:12	418	8:12	4.40	24:01	5:27	1	24:01	1	24:01				
Buchlern	13.25		4:42	220	19:22	405	19:22	17.65	1:26:24	4:53	1	1:26:24	1	1:26:24				
Uetliberg	6.20		6:23	240	14:00	495	14:00	23.85	2:06:00	5:16	1	2:06:00	1	2:06:00				
Felsenegg	5.90		5:37	249	13:12	530	13:12	29.75	2:39:09	5:20	1	2:39:09	1	2:39:09				
Buchlern	14.02		4:33	128	16:04	196	16:04	43.77	3:43:01	5:05	1	3:43:01	1	3:43:01				
Hönggerberg	11.10		5:34	260	22:48	565	22:48	54.87	4:44:58	5:11	1	4:44:58	1	4:44:58				
Irchel	5.10		4:54	141	8:17	231	8:17	59.97	5:10:01	5:10	1	5:10:01	1	5:10:01				
Fluntern	6.34		5:48	286	14:59	635	14:59	66.31	5:46:48	5:13	1	5:46:48	1	5:46:48				
Forch	11.30		4:45	122	15:09	175	15:09	77.61	6:40:37	5:09	1	6:40:37	1	6:40:37				
Egg	8.75		4:32	69	7:37	86	7:37	86.36	7:20:25	5:05	1	7:20:25	1	7:20:25				
Zumikon	12.99		5:44	285	27:31	609	27:31	99.35	8:34:55	5:10	1	8:34:55	1	8:34:55				
Witikon	6.91		5:52	303	19:37	724	19:37	106.26	9:15:34	5:13	1	9:15:34	1	9:15:34				
Fluntern	4.90		4:32	112	5:55	161	5:55	111.16	9:37:48	5:11	1	9:37:48	1	9:37:48				
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-				
Irchel	5.64		3:48	26	2:51	30	2:51	116.80	9:59:18	5:07	222	3:07:22	310	3:07:22				