



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

SAM Runners

Asociación: Ang.
Dorsal: 794

recorrido: 116.80 km
Sola-Stafette

categoría:
Schnelle

tiempo total: 9:37:18

velocidad: 12.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido: 170 (de 790)
mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 150 (de 313)
mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa			stage score			Total			Total score		
			posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
	km	min/km	categoría	categoría	Total	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Hönggerberg	4.40	6:18	292	11:55	696	11:55	4.40	27:44	6:18	1	27:44	1	27:44	
Buchlern	13.25	4:19	130	14:20	187	14:20	17.65	1:25:05	4:49	1	1:25:05	1	1:25:05	
Uetliberg	6.20	6:24	242	14:10	509	14:10	23.85	2:04:51	5:14	1	2:04:51	1	2:04:51	
Felsenegg	5.90	6:05	289	16:00	682	16:00	29.75	2:40:48	5:24	1	2:40:48	1	2:40:48	
Buchlern	14.02	4:10	55	10:39	71	10:39	43.77	3:39:15	5:00	1	3:39:15	1	3:39:15	
Hönggerberg	11.10	5:19	229	20:00	454	20:00	54.87	4:38:24	5:04	1	4:38:24	1	4:38:24	
Irchel	5.10	5:19	206	10:25	377	10:25	59.97	5:05:35	5:05	1	5:05:35	1	5:05:35	
Fluntern	6.34	4:52	148	9:08	237	9:08	66.31	5:36:31	5:04	1	5:36:31	1	5:36:31	
Forch	11.30	4:36	95	13:30	131	13:30	77.61	6:28:41	5:00	1	6:28:41	1	6:28:41	
Egg	8.75	4:27	52	6:53	66	6:53	86.36	7:07:45	4:57	1	7:07:45	1	7:07:45	
Zumikon	12.99	5:25	250	23:35	491	23:35	99.35	8:18:19	5:00	1	8:18:19	1	8:18:19	
Witikon	6.91	3:28	16	3:00	18	3:00	106.26	8:42:21	4:54	1	8:42:21	1	8:42:21	
Fluntern	4.90	5:51	276	12:22	607	12:22	111.16	9:11:02	4:57	1	9:11:02	1	9:11:02	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64	4:39	139	7:37	238	7:37	116.80	9:37:18	4:56	154	2:45:22	180	2:45:22	