



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## evaluación detallada

### Sugar Rats

Asociación: Ang.

Dorsal: 798

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 10:39:21

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido: 570 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 289(de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control     | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total | posició | retraso  | posició | retraso  |
|-------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|---------|----------|
|             | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total   | Total   |        |          |       | km      | tiempo   |         |          |
| Hönggerberg | 4.40  |        | 5:00   | 130       | 6:14      | 214     | 6:14    | 4.40   | 22:03    | 5:00  | 1       | 22:03    | 1       | 22:03    |
| Buchlern    | 13.25 |        | 6:29   | 311       | 43:00     | 780     | 43:00   | 17.65  | 1:48:04  | 6:07  | 1       | 1:48:04  | 1       | 1:48:04  |
| Uetliberg   | 6.20  |        | 7:10   | 297       | 18:53     | 700     | 18:53   | 23.85  | 2:32:33  | 6:23  | 1       | 2:32:33  | 1       | 2:32:33  |
| Felsenegg   | 5.90  |        | 4:54   | 143       | 8:58      | 235     | 8:58    | 29.75  | 3:01:28  | 6:05  | 1       | 3:01:28  | 1       | 3:01:28  |
| Buchlern    | 14.02 |        | 4:35   | 137       | 16:41     | 214     | 16:41   | 43.77  | 4:05:57  | 5:37  | 1       | 4:05:57  | 1       | 4:05:57  |
| Hönggerberg | 11.10 |        | 6:15   | 298       | 30:17     | 722     | 30:17   | 54.87  | 5:15:23  | 5:44  | 1       | 5:15:23  | 1       | 5:15:23  |
| Irchel      | 5.10  |        | 5:25   | 221       | 10:53     | 415     | 10:53   | 59.97  | 5:43:02  | 5:43  | 1       | 5:43:02  | 1       | 5:43:02  |
| Fluntern    | 6.34  |        | 4:45   | 117       | 8:24      | 178     | 8:24    | 66.31  | 6:13:14  | 5:37  | 1       | 6:13:14  | 1       | 6:13:14  |
| Forch       | 11.30 |        | 4:42   | 111       | 14:35     | 154     | 14:35   | 77.61  | 7:06:29  | 5:29  | 1       | 7:06:29  | 1       | 7:06:29  |
| Egg         | 8.75  |        | 5:31   | 244       | 16:09     | 505     | 16:09   | 86.36  | 7:54:49  | 5:29  | 1       | 7:54:49  | 1       | 7:54:49  |
| Zumikon     | 12.99 |        | 5:26   | 252       | 23:40     | 496     | 23:40   | 99.35  | 9:05:28  | 5:29  | 1       | 9:05:28  | 1       | 9:05:28  |
| Witikon     | 6.91  |        | 4:37   | 197       | 10:56     | 346     | 10:56   | 106.26 | 9:37:26  | 5:26  | 1       | 9:37:26  | 1       | 9:37:26  |
| Fluntern    | 4.90  |        | 5:36   | 260       | 11:12     | 535     | 11:12   | 111.16 | 10:04:57 | 5:26  | 1       | 10:04:57 | 1       | 10:04:57 |
| control     | -     | fehlt! | -      | -         | -         | -       | -       | 111.16 | -        | -     | -       | -        | -       | -        |
| Irchel      | 5.64  |        | 6:05   | 306       | 15:45     | 724     | 15:45   | 116.80 | 10:39:21 | 5:28  | 296     | 3:47:25  | 588     | 3:47:25  |