



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

Tonkatsu

Asociación: Alumni

Dorsal: 823

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Schnelle

tiempo total: 10:01:23

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido: 315 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 226 (de 313)

mejor tiempo en la categoría: 6:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Total
				posición	categoría	Total				posición	categoría	Total	
Hönggerberg	4.40		4:55	104	5:50	169	4.40	21:39	4:55	1	21:39	1	21:39
Buchlern	13.25		5:18	288	27:20	672	17.65	1:32:00	5:12	1	1:32:00	1	1:32:00
Uetliberg	6.20		6:13	226	12:57	442	23.85	2:10:33	5:28	1	2:10:33	1	2:10:33
Felsenegg	5.90		5:19	210	11:26	400	29.75	2:41:56	5:26	1	2:41:56	1	2:41:56
Buchlern	14.02		5:08	246	24:16	490	43.77	3:54:00	5:20	1	3:54:00	1	3:54:00
Hönggerberg	11.10		4:35	80	11:54	132	54.87	4:45:03	5:11	1	4:45:03	1	4:45:03
Irchel	5.10		5:25	222	10:54	416	59.97	5:12:43	5:12	1	5:12:43	1	5:12:43
Fluntern	6.34		4:20	49	5:42	66	66.31	5:40:13	5:07	1	5:40:13	1	5:40:13
Forch	11.30		4:44	115	14:53	162	77.61	6:33:46	5:04	1	6:33:46	1	6:33:46
Egg	8.75		5:58	282	20:05	657	86.36	7:26:02	5:09	1	7:26:02	1	7:26:02
Zumikon	12.99		5:40	274	26:38	579	99.35	8:39:39	5:13	1	8:39:39	1	8:39:39
Witikon	6.91		4:27	157	9:44	267	106.26	9:10:25	5:10	1	9:10:25	1	9:10:25
Fluntern	4.90		4:40	142	6:36	208	111.16	9:33:20	5:09	1	9:33:20	1	9:33:20
control	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		4:58	197	9:24	376	116.80	10:01:23	5:08	232	3:09:27	331	3:09:27