



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

evaluación detallada

IVP-Runners Made of Steel

Asociación: ETH

Dorsal: 87

recorrido: 116.80 km

Sola-Stafette

categoría:

Langsame

tiempo total: 10:22:37

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido: 455 (de 790)

mejor tiempo del recorrido: 6:52:28

posición en la categoría: 186(de 477)

mejor tiempo en la categoría: 8:43:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total	Total	Total	Total	retraso			Total	Total
				retraso	posición	categoría					retraso	posición	categoría		
Hönggerberg	4.40		5:22	178	6:26	377	7:49	4.40	23:38	5:22	1	23:38	1	23:38	
Buchlern	13.25		4:38	148	13:53	353	18:23	17.65	1:25:02	4:49	1	1:25:02	1	1:25:02	
Uetliberg	6.20		7:18	411	16:08	709	19:44	23.85	2:10:22	5:27	1	2:10:22	1	2:10:22	
Felsenegg	5.90		4:56	107	6:32	258	9:13	29.75	2:39:32	5:21	1	2:39:32	1	2:39:32	
Buchlern	14.02		5:39	377	27:35	667	31:36	43.77	3:58:56	5:27	1	3:58:56	1	3:58:56	
Hönggerberg	11.10		4:59	132	13:38	306	16:19	54.87	4:54:24	5:21	1	4:54:24	1	4:54:24	
Irchel	5.10		5:02	109	6:35	271	8:55	59.97	5:20:05	5:20	1	5:20:05	1	5:20:05	
Fluntern	6.34		5:29	294	10:54	552	12:59	66.31	5:54:52	5:21	1	5:54:52	1	5:54:52	
Forch	11.30		6:17	423	29:37	729	32:29	77.61	7:06:01	5:29	1	7:06:01	1	7:06:01	
Egg	8.75		5:39	298	16:05	558	17:19	86.36	7:55:31	5:30	1	7:55:31	1	7:55:31	
Zumikon	12.99		5:08	150	13:42	354	19:51	99.35	9:02:21	5:27	1	9:02:21	1	9:02:21	
Witikon	6.91		4:03	30	4:12	94	7:00	106.26	9:30:23	5:22	1	9:30:23	1	9:30:23	
Fluntern	4.90		5:44	303	11:17	572	11:49	111.16	9:58:31	5:23	1	9:58:31	1	9:58:31	
control	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		4:16	28	3:53	86	5:27	116.80	10:22:37	5:19	197	2:12:25	473	3:30:41	