



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Ahlefeld, Ingrid**

Asociación: TV Gut Heil Herbeck

Dorsal: 7059

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 5.64 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 61 puntos