



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Bednarz,Rüdiger

Dorsal: 7021

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 7.20 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 78 puntos