



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Kirsch, Helga**

Asociación: TuS Lendringsen

Dorsal: 2042

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:16:15

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 224 puntos