



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Kose,Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte e. V.

Dorsal: 2035

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:17:20

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 222 puntos