



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Koslowski, Holger**

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e.V.

Dorsal: 1017

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 6.64 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 130 puntos