



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Kothe,Liesel

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 7040

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 5.00 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 54 puntos