



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Lalk, Elke

Asociación: Tus Falke Berlebeck

Dorsal: 2048

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:24:55

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 211 puntos