



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Lewandowski, Meinhard

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e.V.

Dorsal: 7005

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 74 puntos