



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Mielek, Heike**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 7035

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 4.84 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 52 puntos