



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Bethke, Volkmar

Dorsal: 1082

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 164 puntos