



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Nüsken, Kerstin

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.
Dorsal: 1056

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:19

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 127 puntos