



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Pätzold,Sylvia

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.
Dorsal: 1043

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 128 puntos