



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Rüssmann, Mechthild

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 1037

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 146 puntos