



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Sapsford,Donald**

Asociación: Viermärker Dortmund

Dorsal: 2006

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:19:09

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 220 puntos