



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Seebauer, Birgit

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 1048

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:12:49

velocidad: 5.87 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 115 puntos