



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**seiffert,bernd**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 2029

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:50:41

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 179 puntos