



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Seippel, Gertrud**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.  
Dorsal: 1077

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:00:54

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 126 puntos