



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Siebener, Heinz Jürgen

Asociación: TSG 1856 Mülheim

Dorsal: 7007

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 5.32 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 58 puntos