



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern nützt nichts

Dorsal: 1080

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:04

velocidad: 5.65 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 110 puntos