



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Sulk,Elmar**

Asociación: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 2007

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:50:27

velocidad: 6.34 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 179 puntos