



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Wirges, Ilona

Dorsal: 7056

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 70 puntos