



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Fladda, Petra

Asociación: Laufen-in-Dortmund.de

Dorsal: 1060

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:05:20

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 122 puntos