



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Fuhr, Rüdiger

Dorsal: 1030

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 6.69 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 131 puntos