



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

evaluación detallada

Glaremin, Alfred

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e.V.

Dorsal: 1008

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total:

velocidad: 8.31 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 163 puntos