



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Hamann,Helfried

Dorsal: 1083

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total:

velocidad: 7.14 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 140 puntos