



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

Heckmann,Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2043

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:33:00

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 200 puntos