



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

### evaluación detallada

**Herweg,Rudolf**

Asociación: LT SIEBENGEBIRGE

Dorsal: 2015

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:29:30

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 204 puntos