



18. Gothaer Citylauf  
Gotha / 08.05.2011

evaluación detallada

**Ponomarev, Maxim**

Asociación: P. A. Hansen Gotha  
Dorsal: 1718

recorrido: 2.30 km  
Schülerlauf lang

categoría:  
männlich, AK 12

tiempo total: 16:06

velocidad: 7.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 309)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 174)  
mejor tiempo del recorrido: 8:55

posición en la categoría: 39(de 52)  
mejor tiempo en la categoría: 9:32