



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

evaluación detallada

Strothmann, Dirk

tiempo total: 2:04:19

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 118

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 1 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:19

categoría:

posición en la categoría: 1(de 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	2.50	7:39	3:03	2	0:03	3	0:03	2.50	7:39	3:03	1	-	25
vuelta 2	2.50	8:06	3:14	1	-	2	0:14	5.00	15:45	3:08	1	-	25
vuelta 3	2.50	8:12	3:16	1	-	2	0:01	7.50	23:57	3:11	1	-	25
última vuelta Ra	2.50	8:49	3:31	1	-	1	-	10.00	32:46	3:16	1	-	25
vuelta 1	10.00	0:25	0:02	4	0:05	11	0:05	20.00	33:11	1:39	1	-	25
vuelta 2	10.00	18:17	1:49	1	-	1	-	30.00	51:28	1:42	1	-	25
vuelta 3	10.00	17:56	1:47	1	-	1	-	40.00	1:09:24	1:44	1	-	13
vuelta 4	0.50	18:00	36:00	1	-	1	-	40.50	1:27:24	2:09	1	-	13
última vuelta Ra	10.00	18:34	1:51	1	-	1	-	50.50	1:45:58	2:05	1	-	25
vuelta 1	0.50	0:24	0:48	2	0:01	2	0:01	51.00	1:46:22	2:05	1	-	13
vuelta 2	2.50	9:01	3:36	2	0:02	3	0:26	53.50	1:55:23	2:09	1	-	13
última vuelta Lau	2.50	8:56	3:34	1	-	2	0:11	55.00	2:04:19	2:15	1	-	1