



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

evaluación detallada

Friedrich, Olaf

tiempo total: 2:37:19

Asociación: Hannover

Dorsal: 135

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:19

categoría:

posición en la categoría: 6(de 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	2.50	10:12	4:04	7	2:36	18	2:36	2.50	10:12	4:04	6	2:33	11	0:10
vuelta 2	2.50	10:37	4:14	7	2:31	18	2:45	5.00	20:49	4:09	6	5:04	11	0:24
vuelta 3	2.50	10:54	4:21	7	2:42	17	2:43	7.50	31:43	4:13	6	7:46	11	0:41
última vuelta Ra	2.50	11:36	4:38	7	2:47	17	2:47	10.00	43:19	4:19	6	10:33	11	0:42
vuelta 1	10.00	0:25	0:02	4	0:05	11	0:05	20.00	43:44	2:11	6	10:33	11	0:42
vuelta 2	10.00	22:38	2:15	6	4:21	16	4:21	30.00	1:06:22	2:12	6	14:54	11	2:43
vuelta 3	10.00	21:56	2:11	6	4:00	13	4:00	40.00	1:28:18	2:12	6	18:54	11	4:17
vuelta 4	0.50	22:11	44:22	6	4:11	15	4:11	40.50	1:50:29	2:43	6	23:05	11	4:20
última vuelta Ra	10.00	23:43	2:22	6	5:09	14	5:09	50.50	2:14:12	2:39	6	28:14	11	6:05
vuelta 1	0.50	0:26	0:52	4	0:03	5	0:03	51.00	2:14:38	2:38	6	28:16	11	4:17
vuelta 2	2.50	11:29	4:35	5	2:30	12	2:54	53.50	2:26:07	2:43	6	30:44	11	4:45
última vuelta Lau	2.50	11:12	4:28	5	2:16	12	2:27	55.00	2:37:19	2:51	6	33:00	15	33:00