



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

evaluación detallada

Böhning, Hans-Martin

tiempo total: 3:03:24

Asociación: LT Rüniger Roadrunner

Dorsal: 102

recorrido: 55.00 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 2:04:19

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	2.50	11:20	4:31	11	3:44	22	2.50	11:20	4:31	10	3:41	5	1:18	
vuelta 2	2.50	11:57	4:46	10	3:51	21	5.00	23:17	4:39	10	7:32	3	2:52	
vuelta 3	2.50	12:13	4:53	10	4:01	21	7.50	35:30	4:44	10	11:33	3	4:28	
última vuelta Ra	2.50	14:12	5:40	10	5:23	21	10.00	49:42	4:58	10	16:56	5	7:05	
vuelta 1	10.00	0:27	0:02	7	0:07	15	20.00	50:09	2:30	10	16:58	5	7:07	
vuelta 2	10.00	24:18	2:25	10	6:01	21	30.00	1:14:27	2:28	10	22:59	5	10:48	
vuelta 3	10.00	25:46	2:34	10	7:50	21	40.00	1:40:13	2:30	10	30:49	5	16:12	
vuelta 4	0.50	26:15	52:30	10	8:15	21	40.50	2:06:28	3:07	10	39:04	5	20:19	
última vuelta Ra	10.00	28:15	2:49	10	9:41	21	50.50	2:34:43	3:03	10	48:45	5	26:36	
vuelta 1	0.50	0:40	1:19	12	0:17	24	51.00	2:35:23	3:02	10	49:01	5	25:02	
vuelta 2	2.50	13:56	5:34	10	4:57	21	53.50	2:49:19	3:09	10	53:56	5	27:57	
última vuelta Lau	2.50	14:05	5:38	11	5:09	23	55.00	3:03:24	3:20	10	59:05	21	59:05	