



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

evaluación detallada

Hildesheim, Ingo

Asociación: Laufteam Fürth 2010  
Dorsal: 785

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 49:00

velocidad: 13.47 km/h  
rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 38:22

posición en la categoría: 3(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:20