



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

evaluación detallada

Frankenberg, Holm

Asociación: Triathlonclub Suhl  
Dorsal: 798

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 49:43

velocidad: 13.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 38:22

posición en la categoría: 4(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 42:20