



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

evaluación detallada

**Seifert, Gerd**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 796

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 1:09:53

velocidad: 9.44 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 100)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 80)  
mejor tiempo del recorrido: 38:22

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:00