



31. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 14.05.2011

evaluación detallada

**Sitzmann, Heinz**

Asociación: TV Bad Brückenau  
Dorsal: 63

recorrido: 5.00 km  
Schnupperlauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 31:26

velocidad: 9.54 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 20:03

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 30:30