



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Lüken, Guido

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 850

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 2:35:54

velocidad: 8.08 km/h

rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:28

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:50