



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kiene, Michael

Asociación: MSF-Moringen

Dorsal: 771

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:40:13

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría
Nasse Wiese	19.50	1:35:52	4:54	1	-	1	-	19.50	1:35:52	4:54	1	-	16
Obersorpe	6.50	39:29	6:04	1	-	1	-	26.00	2:15:21	5:12	1	-	16
meta	16.00	1:24:52	5:18	1	-	3	4:49	42.00	3:40:13	5:14	1	-	2 1:53:13