



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Vater, Roland**

Asociación: Leverkusen

Dorsal: 741

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 6:12:46

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:39:51	5:07	1	-	2	1:49	19.50	1:39:51	5:07	1	-	27	
Kühude	20.50	1:49:16	5:19	1	-	3	6:33	40.00	3:29:07	5:13	1	-	27	
Nasse Wiese	20.50	2:09:32	6:19	3	14:22	8	31:28	60.50	5:38:39	5:35	1	-	27	
meta	6.50	34:07	5:14	3	2:32	7	7:45	67.00	6:12:46	5:33	1	-	4	30:44