



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Rauscheit, Frank

Asociación: Sportfreund Alsdorf

Dorsal: 796

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:51:49

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:51:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:48:39	5:34	2	9:40	8	12:47	19.50	1:48:39	5:34	1	-	28
Obersorpe	6.50	43:07	6:38	2	0:58	4	3:38	26.00	2:31:46	5:50	1	-	28
meta	16.00	1:20:03	5:00	1	-	1	-	42.00	3:51:49	5:31	1	-	4 2:04:49