



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Zehrer, Christiane

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 788

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 3:57:04

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapaposisió retraso | | | | Total | | Total | | Total posició retraso | | | |
|-------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|-------|-------|---------|--------|-----------------------|-----------|-------|-------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:42:16 | 5:14 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 1:42:16 | 5:14 | 1 | - | 1 | - |
| Obersorpe | 6.50 | 43:26 | 6:40 | 1 | - | 1 | - | 26.00 | 2:25:42 | 5:36 | 1 | - | 1 | - |
| meta | 16.00 | 1:31:22 | 5:42 | 1 | - | 1 | - | 42.00 | 3:57:04 | 5:38 | 1 | - | 1 | - |