



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Zehrer, Christiane**

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 788

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 3:57:04

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 36)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 3:57:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:04

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Nasse Wiese	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-
Obersorpe	6.50	43:26	6:40	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-
meta	16.00	1:31:22	5:42	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-